

Philosophische *Praxis reloaded*

Fort- und Weiterbildungen für
Beratung & Kommunikation

Seminare & Workshops

Philosophische Praxis *reloaded*

Du musst selbst zu der Veränderung werden, die du in der Welt sehen willst.
(Mahatma Gandhi)

- *was?*

Philosophische Praxis nutzt unser Denkvermögen zur Konstruktion von Erkenntnis, in deren Zentrum das Erkennen und damit der Erkennende selbst - der Mensch, der sich in seinem Verhältnis zu sich selbst, zur Gemeinschaft, zur Welt und zur Wirklichkeit zu bestimmen sucht – steht.

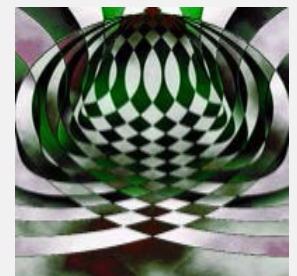
Aufgabe der philosophischen Praxis ist es seit jeher, die Lebenspraxis des Menschen in Richtung Freiheit und (Selbst)Verantwortung zu orientieren. Ziel ist eine ethische Lebensführung oder *Lebenskunst* als die Bereitschaft und Kompetenz, den Umgang mit sich selbst, anderen und der Welt bewusst und sinnvoll zu gestalten.

- *wie?*

Die philosophische Praxis denkt über das Denken nach.

Über das Denken lässt sich nicht nachdenken, ohne dass sich das Denken dabei verändert.
Wenn sich aber das Denken ändert, verändert sich unweigerlich auch der Denkende selbst.

Sein Denken zu verändern bedeutet daher immer zugleich auch sich selbst und seine Welt zu verändern.



Durch fragendes Reflektieren - dialogisch und diskursiv – nehmen wir die Haltungen und Einstellungen des Menschen sich selbst und der Welt gegenüber kritisch in den Blick, stellen gewohnte Sicht- und Denkweisen in Frage, hinterfragen Kommunikationsmuster und gesellschaftliche Spielregeln.

Dazu betreten wir unterschiedliche Räume, Ebenen und Perspektiven der (Selbst)Beobachtung und (Selbst)Reflexion. Wir untersuchen die Filter, durch die wir uns selbst und die Welt betrachten, klären Willens- und Motivationslagen, überprüfen Lebensentwürfe, Identitäts- und Sinnkonstrukte.

- *wozu?*

Die philosophische Praxis führt dem Menschen die grundlegende Wahlmöglichkeit seines Denkens vor Augen.

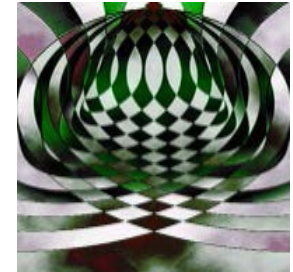
Damit öffnet sich zugleich auch der Raum für Freiheit und Selbstbestimmung.

Nichts anderes ist Lebenskunst: der Prozess, sich sein eigenes Leben anzueignen und selbstverantwortlich zu bestimmen. Ein moderner Begriff ist Empowerment.

**Lebenskunst ist die Kunst, sich selbst und seinem Leben eine Form zu geben,
um selbst zu der Veränderung zu werden, die man in der Welt sehen will.**

- *wieso reloaded?*

Wir beziehen die Zugänge und Grundlagen der philosophischen Praxis aus aktuellen neurophilosophischen und sozialphilosophischen Diskursen sowie systemtheoretischen, neokybernetischen und konstruktivistischen Ansätzen, die in ihrer Zusammenführung ein tieferes Verständnis der Situation des Menschen in der modernen Gesellschaft erlauben und zugleich Perspektiven für eine bewusste (Neu)Gestaltung von Selbst-, Sinn- und Weltbezügen – für eine moderne ars vivendi - eröffnen.



Damit *reloaden* wir die klassische philosophische Praxis mit transklassischem Denken und stellen sie auf ein zeitgemäßes transdisziplinäres Fundament, von dem aus wir das Denken des Denkens als eine Mischung aus Wissenschaft und Kunst betreiben.

Durch ihre emanipative und kreative, die reparative und therapeutische Orientierung überhöhende Zielsetzung im Begriff einer modernen Lebenskunst, hebt sich die philosophische Praxis *reloaded* von den geläufigen Konzepten und Methoden der Beratung ab und stellt für das gesamte Feld professioneller Beratung und Kommunikation *die* Methode der Zukunft dar.

Denn unsere Probleme können niemals, so Albert Einstein, mit derselben Denkweise gelöst werden, durch die sie entstanden sind. Was daher gefragt ist, ist eine Methode, die beim Denken des Denkens – und damit beim Verändern des Veränderens – ansetzt und das Potential besitzt, zu jenen nachhaltigen Lösungen, die wir heute – persönlich und gesellschaftlich - dringend brauchen, zu führen.

- *für wen?*

Für Menschen,

- die aktuelle Zeitthemen und damit in Zusammenhang stehende Probleme des Menschen und der Gesellschaft im Kontext der zentralen philosophischen Fragen ergründen möchten.
- die neue Perspektiven für persönliche Lebensfragen und Veränderungsprozesse gewinnen wollen.
- deren Anliegen eine bewusste Lebensführung, eine aktuelle Lebenskunst und Empowerment sind.
- die ihre persönlichen und sozial-kommunikativen, reflexiven und dialogischen Fähigkeiten steigern und vertiefen möchten und neue Ansätze für das Feld der Beratung und Kommunikation suchen
- die die Kultivierung des philosophischen Denkens als klassischen Weg mit langer Tradition für die Zukunft neu aufgeladen erschließen und erproben wollen.

