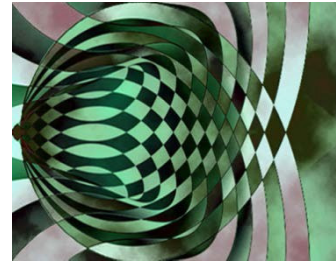


*Denken Sie quer(?)!*



[www.sympaideia.com](http://www.sympaideia.com)



**Menschen bewegen  
Perspektiven erweitern  
Zukunft gestalten**

- **Berufsbegleitende Weiterbildung /  
Innsbruck, ab 13. Oktober 2017**



# **Systemisches *Quer Denken* & Beraten in sechs Bausteinen**

- **Systemisches *Quer Denken* & Beraten =  
die systemische Methode,  
die ein Denken über den Tellerrand  
und kreative Lösungen ermöglicht**



*Sympaideia ist Ö-Cert-Qualitätsanbieter*

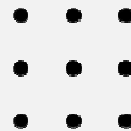
## INHALT

<b>INHALT</b> .....	<b>2</b>
<b>1 KURZBESCHREIBUNG</b> .....	<b>3</b>
<b>2 ZIELGRUPPE</b> .....	<b>3</b>
<b>3 AUFBAU DER WEITERBILDUNG</b> .....	<b>3</b>
<b>4 RAHMENDATEN</b> .....	<b>4</b>
<b>5 METHODIK</b> .....	<b>5</b>
<b>6 DIE BAUSTEINE</b> .....	<b>6</b>
<b>7 ABSCHLUSS, ZERTIFIKAT</b> .....	<b>8</b>
<b>8 LEHRGANGSTEAM</b> .....	<b>9</b>

### **Apropos Quer Denken:**

*Denken Sie quer und lösen Sie das 9 Punkte Problem!*

Die Aufgabe besteht darin, 9 quadratisch angeordnete Punkte mit einem Stift durch vier bzw. weniger geraden Linien zu verbinden, ohne den Stift abzusetzen.  
(mögliche Lösungen auf Seite 9)



## 1 KURZBESCHREIBUNG

Fort- und Weiterbildungslehrgang in sechs Bausteinen  
**SYSTEMISCHES QUER DENKEN UND BERATEN**

- Der Lehrgang vermittelt die wichtigsten **systemischen Denk- und Methodenwerkzeuge** für die Arbeit mit Einzelnen, Paaren, Eltern, Familien, Gruppen oder Teams.
- Wir führen in das **systemische Denken**, die **systemische Haltung** und in ein vielfältiges **systemisches Methodenspektrum** ein, das von den "Highlights" der klassischen Familientherapie bis zu modernen Ansätzen reicht.
- Sie lernen, zwischenmenschliche Prozesse in Systemen zu verstehen, Verhaltens- und Kommunikationsmuster zu verändern, sich in komplexen Systemen zu orientieren sowie kompetent und zielorientiert durch Beratungsprozesse und –gespräche zu führen.
- **Systemisches Quer Denken & Beraten** meint: neue **Perspektiven gewinnen**, **Möglichkeitsräume vergrößern** und **kreative Lösungen (er)finden**. Erleben Sie, wie **systemische Denk- und Methodenwerkzeuge** plötzlich unzählige neue Lösungswege zum Vorschein bringen!

## 2 ZIELGRUPPE

Die Fort- und Weiterbildung richtet sich an:

- BeraterInnen (psychosoziale BeraterInnen, SupervisorInnen, Coaches, OrganisationsentwicklerInnen)
- MitarbeiterInnen aus sozialen, psychologischen, pädagogischen und weiteren helfenden Berufen (wie SozialpädagogInnen, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen, MediatorInnen, TherapeutInnen)

## 3 AUFBAU DER WEITERBILDUNG

Der Lehrgang ist im Baukastensystem aufgebaut und umfasst insgesamt 170 Einheiten, die sich auf sechs Module zu jeweils 20 Unterrichtseinheiten und 30 Stunden Intervention/Peergroups sowie 20 Stunden Portfolio-Arbeit aufteilen (5,5 ECTS). Die Fortbildung erstreckt sich über ein Jahr.

## 4 RAHMENDATEN

### VERANSTALTUNGSORT

Seminarhaus Marillac  
6020 Innsbruck, Sennstraße 3

### TERMINE / ZEITRAHMEN

B 1	Freitag, 13. 10. 2017	10 Uhr	bis Samstag, 14.10.2017,	17 Uhr	Blume
B 2	Freitag, 19.01.2018	10 Uhr	bis Samstag, 20.01.2018	17 Uhr	Simml
B 3	Freitag, 02.03.2018	10 Uhr	bis Samstag, 03.03.2018	17 Uhr	Kendöl
B 4	Freitag, 22.06.2018	10 Uhr	bis Samstag, 23.06.2018	17 Uhr	Ramalingam
B 5	Freitag, 28.09.2018	10 Uhr	bis Samstag, 29.09.2018	17 Uhr	Auer
B 6	Freitag, 12.10.2018	10 Uhr	bis Samstag, 13.10.2018	17 Uhr	Blume/Kendöl

### KURSGEBÜHREN

Die Kursgebühr beträgt € 2.520,- /Sympaideia-AbsolventInnen € 2280,-

Die einmalige Einschreibgebühr beträgt € 80,-

Prüfungsgebühr € 250,-

Ratenzahlungen und individuelle Zahlungsmodalitäten können vereinbart werden

Info: [schulverwaltung@sympaideia.com](mailto:schulverwaltung@sympaideia.com)

### BILDUNGSGELD-UPDATE FÖRDERUNG

Der Weiterbildungslehrgang wird vom Land Tirol gefördert: Bildungsgeld-update / Land Tirol

<https://www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/arbeit/arbeitsmarktfoerderung/bildungsgeld-update/>

Zum Angebot: <https://tbk.mci.edu/veranstaltungen/publicviewer/253483>

Infos alle Bundesländer:

<http://www.sympaideia.com/module/Information%20zu%20Weiterbildungsfoerderungen.pdf>

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Seminare bauen inhaltlich aufeinander auf („Bausteinsystem“). Daher ist nur eine Inanspruchnahme des gesamten Lehrganges möglich. Eine Teilnahme an einzelnen Modulen kann nur bei Nachweisen vergleichbarer Voraussetzungen/Vorkenntnisse erfolgen. Bei vorzeitigem Austritt aus dem Lehrgang sind die offenen Lehrgangskosten zur Gänze fällig.

## INFORMATION & ANMELDUNG

### **SYMPAIDEIA**

Wiener Straße 134  
2103 Langenzersdorf

Tel.: +43 (0)680 / 559 29 18  
Email: [schulverwaltung@sympaideia.com](mailto:schulverwaltung@sympaideia.com)

**Anmeldeschluss:** 1. August 2017

## 5 METHODIK

Im Lehrgang wird aktives Lernen gefördert, etwa durch Gruppenarbeiten, Diskussionen, problemlösendes Lernen, interaktive Übungen und Methoden, Rollenspiele („Lernen durch Erleben“), Simulationen, Reflecting-Teams ...

Die Persönlichkeit des/der BeraterIn, die einen der wichtigsten Wirkfaktoren erfolgreicher Beratung darstellt, gewinnt im Lehrgang besondere Aufmerksamkeit. Wir unterstützen eine offene Kommunikations- und Feedbackkultur und fördern ein positives Lernklima in der Gruppe, das der Entwicklung der Persönlichkeit und Selbstkompetenz der TeilnehmerInnen Raum und Möglichkeiten bietet.

Die Umsetzung der vorgestellten Inhalte und Methoden in die eigene berufliche Praxis wird durch Supervision sichergestellt. Wir orientieren uns dabei an den Fragestellungen und Fällen Ihres beruflichen Alltags.

Zur Ergänzung und Vertiefung der Seminarinhalte erhalten Sie Unterlagen, Arbeitspapiere und Anregungen für die Portfolio-Arbeit und die Arbeit in regionalen Lerngruppen (30 Stunden Peergroups), die die Möglichkeit einer gemeinsamen Reflexion der Inhalte und Fallbeispiele für die Abschlusszertifizierung bieten.

## 6 DIE BAUSTEINE

### • BAUSTEIN 1

### SYSTEMISCHE DENKWERKSTATT

#### Systemisches Denkwerkzeug

- Einführung in die Theorie und Praxis des systemischen Denkens, Handelns und Beratens
- Wurzeln des systemischen Ansatzes: Systemtheorie, Kybernetik zweiter Ordnung, Konstruktivismus)
- Grundprinzipien, wichtige Autoren und Vertreter, zentrale Aussagen, Konzepte und Begriffe

#### Systemisches Denken - Systemische Ethik - Systemische Haltung

#### Systeme beobachten, Systeme erkennen

- Beziehungsmuster erkennen: Dynamik in Systemen, Regeln, Struktur- und Musterbildung, Triangulationen

#### Veränderungs- und Lernprozesse von Systemen

#### **Zwischen diesem und dem zweiten Baustein:**

Sechs Stunden Intervision in selbstorganisierten Lerngruppen (Peer-groups), vier Stunden Portfolio-Arbeit.

### • BAUSTEIN 2

### SYSTEMISCHE METHODENWERKSTATT

In diesem Baustein werden die klassischen Methoden der systemischen Beratung und Therapie vorgestellt und praktisch erprobt und eingeübt

#### Systemische Schulen und Methoden

#### Systemischer Werkzeugkoffer

- Systemisches Fragen, Skalenfragen, Ausnahmefragen, hypothetisches Fragen, Reframing, Wunderfrage, ...
- Genogrammarbeit
- paradoxe Interventionen, Hypothesenbildung
- Skulptur- und Aufstellungsarbeit (nach Virginia Satir u.a.)
- Aufstellungsarbeit mit Symbolen und Materialien
- Narrative Ansätze, Metaphern in der Beratung

#### Humor in der Beratung

Anwenden und Üben der systemischen Werkzeuge anhand eigener Fälle und Beispiele / Reflexion und Supervision

#### **Zwischen dieser und der dritten Einheit:**

Sechs Stunden Intervision in selbstorganisierten Lerngruppen, vier Stunden Portfolio-Arbeit.

### • BAUSTEIN 3

### SYSTEMISCHE KOMPETENZWERKSTATT

Systemische Beratung fördert die Entwicklung der Persönlichkeit, steigert Selbst- und Beziehungskompetenz, forciert die Entfaltung persönlicher Stärken und Potenziale

### **Die Persönlichkeit der/des Beraters**

- Identität, Rolle und Funktion der Beraterin/des Beraters
- Selbstkompetenz und soziale Kompetenz als Wirkfaktoren erfolgreicher Beratung

### **Selbsterfahrung und Selbstreflexion**

- Selbstwahrnehmung – Selbstdarstellung, Fremdwahrnehmung
- Empathie
- Entwicklungsziele
- Änderung persönlicher Verhaltensmuster und Einstellungen

### **Potenzialentfaltung / Entwicklungsziele**

- ressourcen- und wachstumsorientiertes Arbeiten

### **Zwischen dieser und der sechsten Einheit:**

*Sechs Stunden Intervision in selbstorganisierten Lerngruppen, vier Stunden Portfolio-Arbeit*

## **• BAUSTEIN 4**

## **SYSTEMISCHE BERATUNGSWERKSTATT**

### **Beratungsprozesse**

- Struktur, Aufbau und Gestaltung professioneller Beratungsgespräche
- Erst-, Folge- und Abschlussgespräche (Besonderheiten, Unterschiede ...)
- Kontrakt und Rahmenbedingungen, Kontexte
- Prozessmodelle

### **Wirkfaktoren der Beratung**

### **Systemisches Arbeiten in der Praxis**

- lösungsorientierte Arbeitsweisen (Zielorientierung der Beratung)
- Führen von Beratungsgesprächen in unterschiedlichen Kontexten anhand eigener Fälle
- Reflexion und Supervision der Beratungsgespräche

### **Zwischen dieser und der vierten Einheit:**

*Sechs Stunden Intervision in selbstorganisierten Lerngruppen, vier Stunden Portfolio-Arbeit*

## **• BAUSTEIN 5**

## **KRISEN IM SYSTEM**

### **Krisen und Konflikte in Systemen**

- Der Konflikt (Definition) – Umgang mit eigenen Konflikten
- Die Krise (Definition) – Umgang mit eigenen Krisen
- Reflexion der eigenen Lebensgeschichte - Blickpunkt: Krisen und Krisenbewältigung

### **Mobbing**

### **Stress**

- innere und äußere Stressfaktoren erkennen, reflektieren und persönliche Bewältigungsstrategien entwickeln (Burn-out Prävention)

### **Beratungs- und Kommunikationsansätze und -modelle**

- bei Konflikten, Krisen und Mobbing

Fälle und Fragen aus Ihrer Praxis werden bearbeitet, reflektiert und supervidiert

**Zwischen dieser und der fünften Einheit:**

*Sechs Stunden Intervision in selbstorganisierten Lerngruppen, vier Stunden Portfolio-Arbeit*

• **BAUSTEIN 6**

**Systemische Reflexion und Feedback**

**Vertiefung, Verbindung und Vernetzung** der erlernten systemischen Methoden- und Denkwerkzeuge

**Abschlüsse gestalten**

- Abschlüsse von Beratungsprozessen
- Abschluss des Gruppenprozesses

**Reflexion** eigener Lernprozesse

**Guppensupervision**

**Abschlusskolloquium**

- Präsentation der Portfolios, Fachgespräch

**Anmerkung:** *Verschiebungen von einzelnen Lerninhalten innerhalb der Bausteine können aus didaktischen Gründen vorgenommen werden.*

## **7 ABSCHLUSS, ZERTIFIKAT**

Der erfolgreiche Abschluss beinhaltet:

- **Erfüllen der Mindestanwesenheit**
- **Teilnahme Peergruppen**
- **Abschlussarbeit Portfolio**
- **Kolloquium:**

Präsentation der Abschlussarbeit, Prüfungs-/Fachgespräch über die Themen, die im Laufe des Jahres nach dem Portfolio-Prinzip bearbeitet wurden / Einblick in die Praxis

Sympaideia zertifiziert die Qualifikation.



## 8 LEHRGANGSTEAM



Karl **Auer**, Mag., Psychotherapeut (ÖAGG), Dynamische Gruppenpsychotherapie, Supervisor (ÖVS)



Ramita G. **Blume**, Dr.<sup>in</sup>, MSc, MSc, Kommunikationswissenschaftlerin, Autorin, Supervisorin (ÖVS), Coach, Systemische Paar- und Familientherapeutin



Katharina **Kendöl**, Diplom-Lebensberaterin, Paar- und Familienberaterin, Supervisorin (ÖVS)



Ramanie **Ramalingam**, Mag.<sup>a</sup>, Studium Medienpädagogik und Kommunikationskultur, Interdisziplinäre Sexualwissenschaft, Lebens- und Sozialberaterin, Paar- und Familienberaterin, Sexualberaterin (ÖGS), Beraterin und Koordinatorin an der Beratungsstelle COURAGE Innsbruck



Ilse **Simml**, Ehe und Familienberaterin, Diplomlebensberaterin, Systemische Psychotherapeutin, Mediatorin, Supervisorin (ÖVS)

*Quer Denken und Beraten = die systemische Methode, über den Tellerrand zu schauen, neue Perspektiven zu gewinnen, den Möglichkeitsraum zu vergrößern und kreativ Lösungen zu (er)finden*

