



Menschen bewegen
Perspektiven erweitern
Zukunft gestalten

- Berufsbegleitende Weiterbildung
Innsbruck, ab 15. Mai 2020

Systemisches *Quer* Denken & Beraten in sechs Bausteinen

- *Systemisches Quer Denken & Beraten = die systemische Methode, die ein Denken über den Tellerrand und kreative Lösungen ermöglicht*



Sympaideia ist Ö-Cert-Qualitätsanbieter

KURZBESCHREIBUNG

Fort- und Weiterbildungslehrgang in sechs Bausteinen **SYSTEMISCHES QUER DENKEN UND BERATEN**

- Der Lehrgang vermittelt die wichtigsten **systemischen Denk- und Methodenwerkzeuge** für die Arbeit mit Einzelnen, Paaren, Eltern, Familien, Gruppen oder Teams.
- Wir führen in das **systemische Denken**, die **systemische Haltung** und in ein vielfältiges **systemisches Methodenspektrum** ein, das von den "Highlights" der klassischen Familientherapie bis zu modernen Ansätzen reicht.
- Sie lernen, zwischenmenschliche Prozesse in Systemen zu verstehen, Verhaltens- und Kommunikationsmuster zu verändern, sich in komplexen Systemen zu orientieren sowie kompetent und zielorientiert durch Beratungsprozesse und –gespräche zu führen.
- **Systemisches Quer Denken & Beraten** meint: neue **Perspektiven gewinnen**, **Möglichkeitsräume vergrößern** und **kreative Lösungen (er)finden**. Erleben Sie, wie **systemische Denk- und Methodenwerkzeuge** plötzlich unzählige neue Lösungswege zum Vorschein bringen!

ZIELGRUPPE

- BeraterInnen (psychosoziale BeraterInnen, SupervisorInnen, Coaches, OrganisationsentwicklerInnen)
- MitarbeiterInnen aus sozialen, psychologischen, pädagogischen und weiteren helfenden Berufen (wie SozialpädagogInnen, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen, MediatorInnen, TherapeutInnen)

AUFBAU DER WEITERBILDUNG

Der Lehrgang ist im Baukastensystem aufgebaut und umfasst insgesamt 108 Einheiten, die sich auf sechs Module zu jeweils 18 Unterrichtseinheiten aufteilen.

Apropos Quer Denken:

*Denken Sie quer und lösen Sie das 9 Punkte Problem!
Die Aufgabe besteht darin, 9 quadratisch angeordnete Punkte mit einem Stift durch vier bzw. weniger geraden Linien zu verbinden, ohne den Stift abzusetzen.
(mögliche Lösungen auf Seite 6)*



RAHMENDATEN

VERANSTALTUNGSORT

Seminarhaus Marillac
6020 Innsbruck, Sennstraße 3

TERMINE / ZEITRAHMEN

B 1	Freitag, 15.05.2020	10 Uhr	bis Samstag, 16.05.2020	17 Uhr	Blume
B 2	Freitag, 19.06.2020	10 Uhr	bis Samstag, 20.06.2020	17 Uhr	Forcher
B 3	Freitag, 11.09.2020	10 Uhr	bis Samstag, 12.09.2020	17 Uhr	Kendöl
B 4	Freitag, 16.10.2020	10 Uhr	bis Samstag, 17.10.2020	17 Uhr	Baumann
B 5	Freitag, 20.11.2020	10 Uhr	bis Samstag, 21.11.2020	17 Uhr	Ramalingam
B 6	Freitag, 11.12.2020	10 Uhr	bis Samstag, 12.12.2020	17 Uhr	Blume/Kendöl

KURSGEBÜHREN

Die Kursgebühr beträgt € 2.484,-

Die einmalige Einschreibgebühr beträgt € 80,-

Ratenzahlungen und individuelle Zahlungsmodalitäten können vereinbart werden

Info: schulverwaltung@sympaideia.com

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Seminare bauen inhaltlich aufeinander auf („Bausteinsystem“). Daher ist nur eine Inanspruchnahme des gesamten Lehrganges möglich. Bei vorzeitigem Austritt aus dem Lehrgang sind die offenen Lehrgangskosten zur Gänze fällig.

INFORMATION & ANMELDUNG

SYMPAIDEIA

Wiener Straße 134

2103 Langenzerndorf

Tel.: +43 (0)680 / 559 29 18

Email: schulverwaltung@sympaideia.com

METHODIK

Im Lehrgang wird aktives Lernen gefördert, etwa durch Gruppenarbeiten, Diskussionen, problemlösendes Lernen, interaktive Übungen und Methoden, Rollenspiele („Lernen durch Erleben“), Simulationen, Reflecting-Teams ...

Die Persönlichkeit des/der BeraterIn, die einen der wichtigsten Wirkfaktoren erfolgreicher

Beratung darstellt, gewinnt im Lehrgang besondere Aufmerksamkeit. Wir unterstützen eine offene Kommunikations- und Feedbackkultur und fördern ein positives Lernklima in der Gruppe, das der Entwicklung der Persönlichkeit und Selbstkompetenz der TeilnehmerInnen Raum und Möglichkeiten bietet.

DIE BAUSTEINE

• BAUSTEIN 1

Handle stets so, dass die Anzahl der Möglichkeiten größer wird. Heinz von Foerster

Grundlagen der Systemischen Familientherapie

- Kommunikation
- Konstruktivismus
- Systemtheorie

Systeme erkennen und erleben

- systemisch Denken und Handeln
- Systemisches Weltbild und Haltung

Systemische Beratung

- Aufbau und Gestaltung von Beratungsgesprächen

Wirkfaktoren der Beratung

• BAUSTEIN 2

Problemtalk creates problems. Solutiontalk creates solutions. Steve de Shazer

Systemische Ansätze und Methoden

- Systemische Schulen und zentrale methodische Ansätze und Autoren
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten systemischer Ansätze – systemische Grundprinzipien

Die lösungsorientierte Arbeitsweise

- Von Problemen zu Lösungen – Paul Watzlawick, Steve de Shazer, Insoo Kim-Berg, Matthias Varga von Kibéd
- Zielarbeit

Ressourcen- und wachstumsorientiertes Arbeiten

Selbstanwendung der vorgestellten Methoden

• BAUSTEIN 3

Nur Persönlichkeiten bewegen die Welt, niemals Prinzipien. Oscar Wilde

Systemische Beratung fördert die Entwicklung der Persönlichkeit, steigert Selbst- und Beziehungskompetenz, forciert die Entfaltung persönlicher Stärken und Potenziale

Die Persönlichkeit der/des Beraters

- Identität, Rolle und Funktion der Beraterin/des Beraters

Selbsterfahrung und Selbstreflexion

- Selbstwahrnehmung – Selbstdarstellung, Fremdwahrnehmung
- Empathie
- Entwicklungsziele
- Änderung persönlicher Verhaltensmuster und Einstellungen

• BAUSTEIN 4

Humor ist einfach eine komische Art, ernst zu sein. Sir Peter Ustinov

Provokative Beratung und paradoxe Interventionen
Einblicke in die Provokative Beratung
Die Arbeit von Frank Farrelly per Video erleben
Vorstellen einer Technik der Provokativen Beratung
Was sind Paradoxe Interventionen?
Austausch, Diskussion und praktische Übungen

• BAUSTEIN 5

Probleme sind verkleidete Möglichkeiten.

Ausgewählte Systemische Interventionsmethoden und –techniken

“Systemischer Fragenkatalog”

- Anwenden und Üben zirkulärer Fragetechniken
- Paradoxe Interventionen
- Veränderungsfokussierende Methoden, Skalieren, Reframing ...

Systemischer Methodenmix

- Integration verschiedener Methoden und Ansätze
- Einsatzmöglichkeiten in unterschiedlichen Settings

Üben an Fallbeispielen und Fragen aus Ihrer Praxis

- Reflexion und Supervision der Übungen

Gehe hundert Schritte in den Schuhen eines anderen, wenn Du ihn verstehen willst.

Skulptur- und Aufstellungsarbeit

- Unterschiedliche Methoden und Techniken der Aufstellungs- und Skulpturarbeit
- Aufstellungsarbeit mit Symbolen und Materialien
- Familien-/Helfersystemkarten
- Einsatz von Aufstellungsarbeit in unterschiedlichen Kontexten

Üben an Fallbeispielen und Fragen aus Ihrer Praxis, Supervision der Übungspraxis

Reflexion und Abschluss

LEHRGANGSTEAM

- Martina **Baumann**
- Dr. Ramita G. **Blume**, MSc, MSc
- MMag. Gerd **Forcher**, MSc
- Katharina **Kendöl**, MSc
- Mag. Ramanie **Ramalingam**

QuerDenken und Beraten = die systemische Methode, über den Tellerrand zu schauen, neue Perspektiven zu gewinnen, den Möglichkeitsraum zu vergrößern und kreativ Lösungen zu (er)finden

